

Preise 2024

Krankenkasse anerkannt



Gruppenkurse Fitness

Abo
Partner-Abo
Kerle-Abo
10er-Abo

12 Mte.
Fr. 840.--
Fr. 1260.--
Fr. 500.--
Fr. 220.--

6 Mte.
Fr. 440.--
Fr. 650.--

Gruppenkurse Yoga

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.
Fr. 1000.--
Fr. 1500.--
Fr. 250.--

6 Mte.
Fr. 550.--
Fr. 800.--

Kombi Fitness und Yoga

Abo
Partner-Abo
10er-Abo

12 Mte.
Fr. 1150.--
Fr. 1725.--
Fr. 250.--

6 Mte.
Fr. 630.--
Fr. 950.--

Personaltraining

Fitness Personaltraining
Yoga Personal Training

60 min
Fr. 120.--
Fr. 150.--

Yoga Personal Training **3er Schnupperabo**
 5er Abo
 10er Abo

Fr. 360.--
Fr. 675.--
Fr. 1250.--

Ernährungscoaching

Einzelcoaching

- Erstgespräch, Anamnese, Zielsetzung, Protokollauswertung
- folgende Sitzungen 1/2 h

Fr. 150.--
Fr. 55.--

Gruppencoaching

- 10 Wochen betreute Ernährungsumstellung

Fr. 250.--

Reduktion: 20% Studenten **10%** Seniorinnen